



## Sport

---

### Importanza dello sport nella società

Lo sport è importante per la società, perché permette di dare senso, di fondare un'identità e di socializzare gli individui. Lo sport ha anche effetti preventivi e benefici per la salute. Infine è anche fonte di piacere, gioia e cameratismo.

### Si profilano tendenze spiacevoli

Secondo uno studio del Health Behaviour in School-aged Children in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa, negli ultimi 5 anni la quota di adolescenti (da 11 a 17 anni) in sovrappeso e obesi è aumentata, una crescita che riguarda sia maschi che femmine. I maschi in sovrappeso sono 23,3% e obesi 6,7%, mentre le femmine in sovrappeso sono 15% e obese 3,1% [HBSC 2022].

Per rimanere normopeso sono necessarie due cose: mangiare sano e in quantità idonee al proprio fisico, e fare una moderata ma costante attività fisica.

In Italia oggi ci sono 20 milioni di persone (sui 58 milioni in totale, quindi circa 1 su 3) che fanno sport e in questo modo dedicano una parte del proprio tempo a restare in salute.

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità, la sedentarietà è causa del 9% delle malattie cardiovascolari, dell'11% dei casi di diabete di tipo 2, del 16% dei casi di tumore al seno e del 16% dei casi di tumore al colon-retto. L'Osservatorio Valore Sport ha quantificato in 3,8 miliardi di euro il costo sanitario annuo della sedentarietà in Italia.

Per quanto riguarda lo sport d'élite, la sentenza Bosman è una decisione della Corte di giustizia delle Comunità europee (CGCE), emessa il 15 dicembre 1995, relativa allo sport professionistico, che pone fine alla quota di giocatori stranieri nei club europei in nome della libera circolazione delle persone.

### Imporre un'attività fisica quotidiana a scuola e sul lavoro

Incentivare la pratica sportiva, anche in azienda (il 18% delle aziende presta attenzione), con investimenti mirati consentirebbe di generare externalità positive a livello sociale ed economico.

- Rendere obbligatoria nella legge sul lavoro un'attività fisica di benessere di almeno mezz'ora ogni quattro ore di lavoro consecutive;
- Imporre un'ora di attività fisica quotidiana alla scuola obbligatoria, in apprendistato e agli studi pre-universitari e universitari al minimo. Vedi a proposito la Risoluzione n. 19 Formazione, ricerca, innovazione e Risoluzione n. 22 Sanità;
- In generale, incoraggiare la pratica di un'attività sportiva regolare in tutta la popolazione;
- In particolare, sovvenzionare al 100% tutte le iscrizioni di adulti e bambini ad un club sportivo;



## ***Sport***

---

- Soppressione dell'applicazione della sentenza Bosman, quindi reintroducendo la limitazione a 3 il numero di giocatori professionisti stranieri autorizzati ad operare nei club d'elite del paese allo scopo di frenare lo sport-business e promuovere la gioventù del paese.